

# Päť najdôležitejších zásad nakladania s odpadmi v prírode:

- 1) Čo si do prírody vezmeme, to by sme si mali z nej aj odniešť. Nielen obaly z jedla a nápojov, ale aj servítky či toaletný papier.  
Preto všetok svoj odpad si stále zoberte so sebou do batoha späť do civilizácie, kde je potrebné ho vyhodit' do na to určených košov. Vždy pokiaľ je to len možné tak odpad separujte, ako napríklad plasty alebo sklo. Plasty sa v prírode nerozložia, rozložia sa na mikroplasty, ktoré sa dostávajú znova do obehu (napríklad do podzemnej vody). Mikroplasty sa nerozkladajú!
- 2) Medzi odpad, ktorý vôbec nepatrí do prírody, keď sa bavíme o osobnej hygiene patria hygienické vložky, tampóny a vlhčené utierky. Dámy, použité vložky, tampóny a utierky zabaľte do zip-lock sáčku a zoberte so sebou.
- 3) Obmedzte v prírode používanie toaletného papiera a keď ho aj použijete, zakopte ho do jamky spolu s výkalmi alebo ho vezmite so sebou v zip-lock sáčku. Používajte vždy len čistý toaletný papier bez chemických prísad a zásadne sa vyhýbajte vlhčeným obrúskom, ktoré obsahujú plasty a v prírode sa nerozkladajú.  
Alternatívou je využitie "prírodného toaletného papiera" ako sú napríklad lopúchy. Hlavne ženy používajú najviac toaletného papiera. Pre ženy odporúčame používať ekologickú náhradu toaletného papiera – outdoorovú utierku po močení napr. Kula Pee Cloth.
- 4) Na vykonanie veľkej potreby používajte latríny, ktoré sa nachádzajú pri útulniach alebo toalety na chatách. Väčšinou sa to dá zvládnuť a odložiť veľkú potrebu o niekoľko hodín pokiaľ dorazíte k takémuto objektu. Eko-latríny používajte podľa uvedených návodov a nezabudnite, že do latríny patrí len moč, stolica a toaletný papier.
- 5) Svoje výkaly vždy zakopávajú hlboko do zeme a nikdy ich nemiešajte s močom.  
Na vykopanie jamky použite toaletnú lopatku (tzv. toaletku) napr. Deuce alebo akúkoľvek inú značku. Toaletka sa používa preto, lebo vykopanie jamky je jednoduchšie a účinnejšie (hlbšie) ako napríklad s konárom, alebo turistickou paličkou.

Pozor, nikdy nezakopávajú výkaly v blízkosti vodného zdroja, či už je to prameň alebo potok!